

Im Hütchenwald geht's hoch her!

Variationsvielfalt in einer Organisationsform

Ein Beitrag von der *fußballtraining*-Redaktion




Alle Fotos: Axel Heimken

Vierorts ist es doch so: Unsere jüngsten Kicker rennen den Vereinen die Bude ein. Die Vereine finden nur selten eine ausreichende Anzahl an Betreuern, um diesem Ansturm zu begegnen. Die Übungsleiter, die sich schließlich bereiterklären, betreuen nicht selten eine Horde von 20 und mehr Kindern. Das macht die Organisation einer Spielstunde zu keinem leichten Unterfangen. Dieser Beitrag hilft: Er zeigt, wie in nur einer Organisationsform variantenreich und ohne zeitraubende Umbaumaßnahmen geübt werden kann.


Grundlagenausbildung [Bambinis] = 

Grundlagentraining [F-/E-Junioren] = 

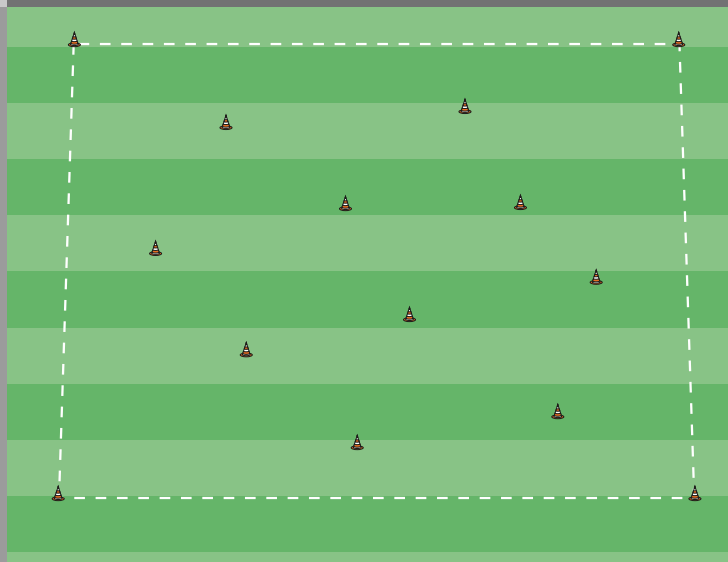
Aufbautraining [D-/C-Junioren] = 

Leistungsstraining [B-/A-Junioren] = 

mittlerer/unterer Amateurbereich = 

höherer Amateurbereich = 

ORGANISATIONSFORM: MARKIERTES FELD MIT HÜTCHENWALD



Organisation und Hinweise

- Mit 4 Hütchen ein Feld markieren (Richtlinie bei 10 Teilnehmern 15 x 15 Meter).
- Mehrere Hütchen frei im Feld verteilen (die Anzahl ist vom Spiel abhängig, mal weniger, mal mehr als, mal genauso viele wie Teilnehmer).

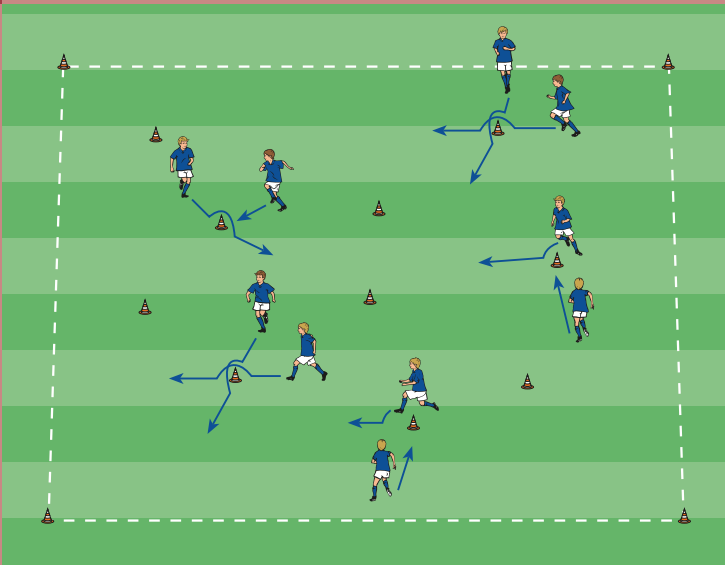
Mögliche Schwerpunkte bzw. Inhalte

- allgemeine Bewegungsfähigkeiten
- fußballorientierte Bewegungsfähigkeiten
- Dribbelgeschicklichkeit
- Kleine Spiele mit und ohne Ball
- Wettkämpfe

BAMBINIS

ÜBUNGEN UND SPIELE IM HÜTCHENWALD

Freudensprünge



Organisation

- Für 8 bis 10 Kinder jeweils ein Bewegungsfeld von 15 x 15 Metern mit einem Hütchenwald markieren.

Ablauf

- Die Kinder laufen kreuz und quer durch das Hütchenfeld.
- Sobald sich 2 Kinder begegnen, springen sie vor Freude nacheinander über das nächststehende Hütchen.

Variationen

- Die Kinder dribbeln, prellen oder rollen einen Ball.

Hinweis

- Ein mitspielender Trainer kommt bei den Kindern immer gut an und kann wesentlich zum Gelingen einer Übung beitragen.

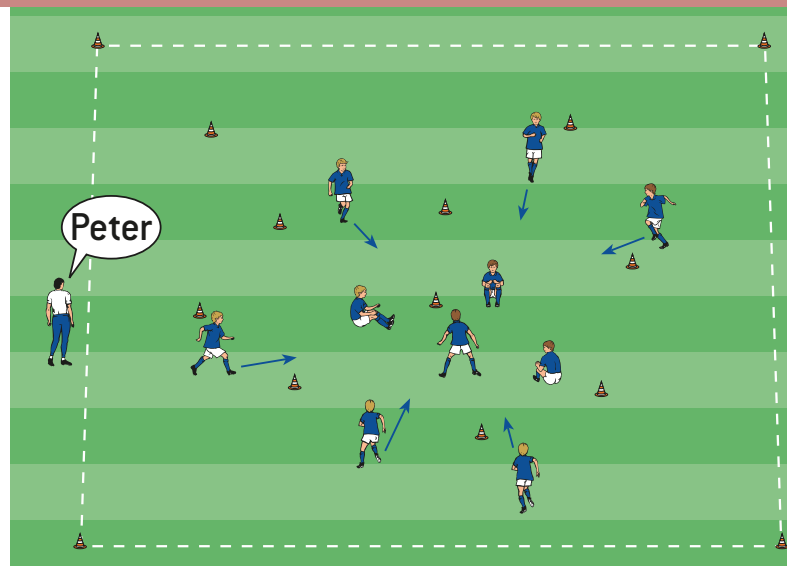
Schnell hinsetzen

Organisation und Ablauf

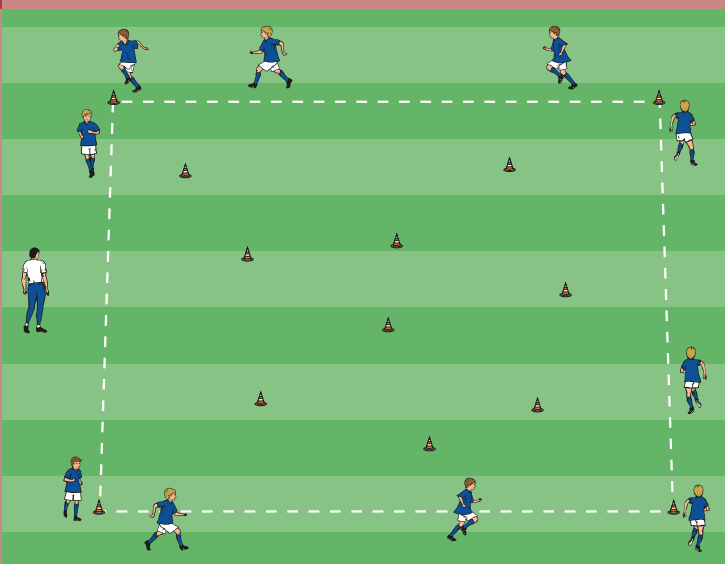
- Gleicher Aufbau wie bei Spiel 1.
- Die Kinder bewegen sich frei im Raum.
- Plötzlich ruft der Trainer den Namen eines Kindes, das daraufhin stehen bleiben muss.
- Alle anderen Kinder sollen sich so schnell wie möglich um das aufgerufene Kind herumsetzen.

Variationen

- Wechsel der Fortbewegungsart (z. B. Hüpfen links/ rechts, Kriechen, Springen beidbeinig usw.).
- Stangen oder Hütchen im Feld auslegen, die die Kinder umlaufen müssen.
- Auch ein Kind kann die Rolle des Trainers übernehmen: Wer aufgerufen wurde, nennt den nächsten Namen.



Hütchen suchen



Organisation und Ablauf

- Gleicher Aufbau, jetzt allerdings 1 Hütchen weniger als Kinder.
- Alle Kinder laufen außen um das Spielfeld.
- Ruft der Trainer „Los!“, versucht jedes Kind, schnell zu einem der Hütchen zu laufen und es zu berühren.
- Wer kein freies Hütchen findet, macht eine kleine gymnastische Übung.
- Anschließend startet sofort der nächste Durchgang.

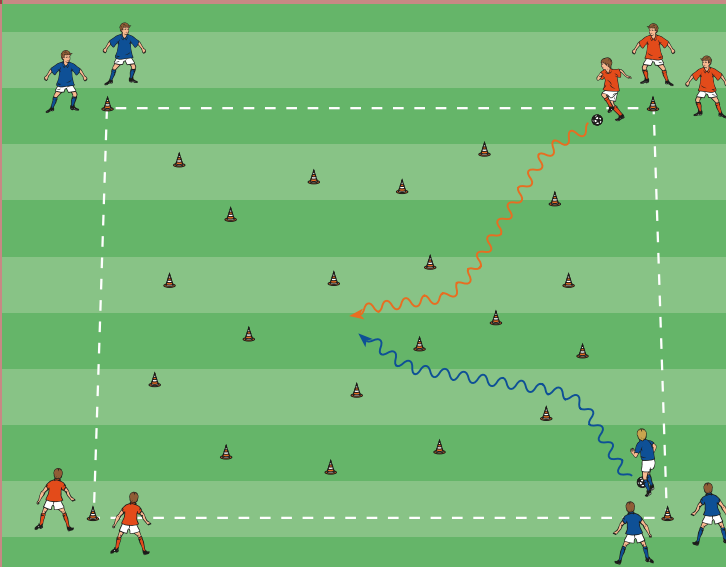
Variationen

- Durch Rufen die Laufrichtung ändern.
- Die Kinder dribbeln außen um das Feld (tragen oder prellen einen Ball).

Im Hütchenwald geht's hoch her!

ÜBUNGEN UND SPIELE IM HÜTCHENWALD

Dribbelstaffel



Organisation und Ablauf

- Die Kinder in 2 Mannschaften einteilen und diagonal gegenüber postieren.
- Auf ein Trainerzeichen dribbelt der erste Spieler durch das Hütchenfeld und übergibt den Ball an das nächste Kind, das zur anderen Seite zurückdribbelt usw.
- Welche Gruppe steht als erste wieder in der Ausgangsposition?
- Mehrere Durchgänge spielen.

Variationen

- Die Kinder prellen, tragen oder rollen den Ball.
- Die Kinder müssen auf dem Weg zur anderen Seite 1 oder 2 Hütchen komplett umdribbeln.

Sucht Euch ein Hütchen!

Organisation

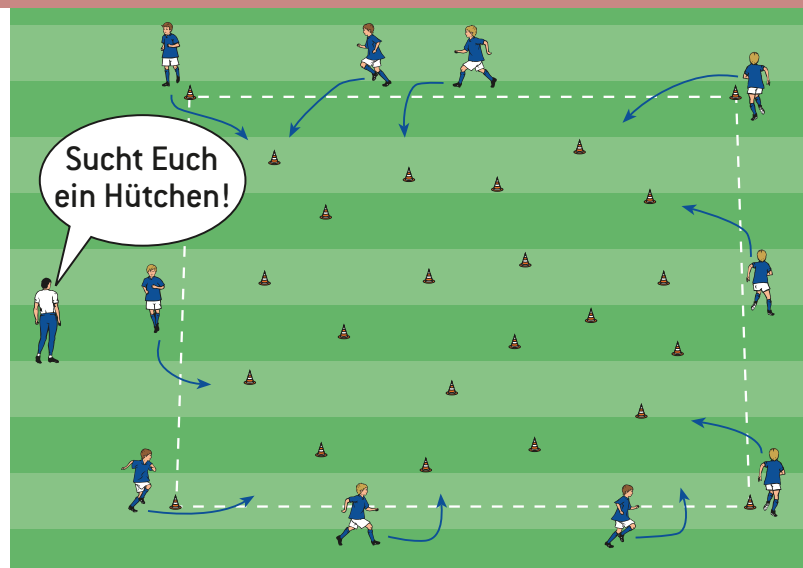
- Die Spieler verteilen sich ohne Ball um das Hütchenquadrat.

Ablauf

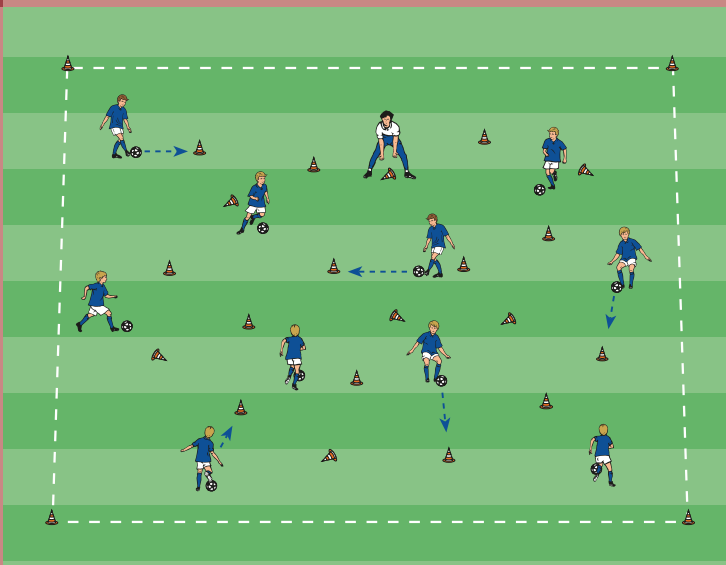
- Die Kinder laufen außen um das Feld.
- Auf Zuruf des Trainers: „Sucht Euch ein Hütchen!“ läuft jedes Kind so schnell wie möglich zu einem Hütchen.
- Welches Kind schafft es am schnellsten?

Variation

- Die Kinder laufen mit Ball im Arm und müssen ein Hütchen abwerfen.



Hütchen-Schießen



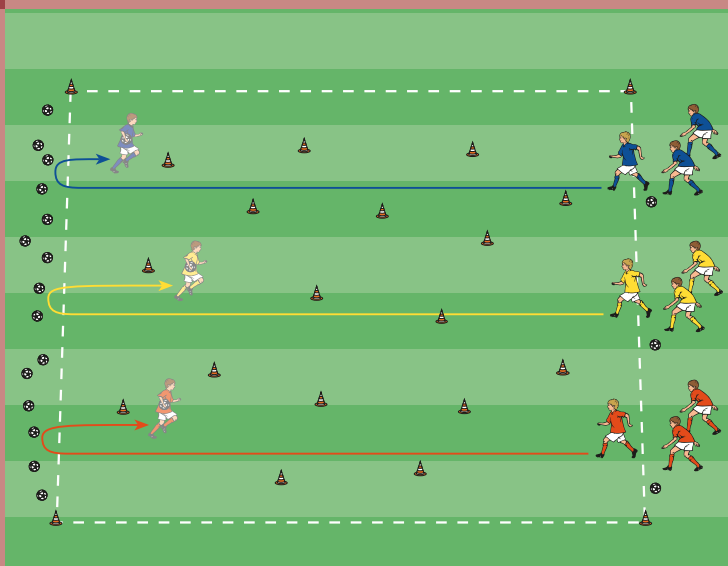
Organisation und Ablauf

- Alle Kinder mit Ball.
- Die Kinder dribbeln im Feld und müssen möglichst viele Hütchen umschießen.
- Nach jedem Treffer rufen sie laut „Bingo!“.
- Der Trainer stellt umgeschossene Hütchen sofort wieder auf.
- Wenn alle Hütchen umgeschossen sind, gibt der Trainer 'entnervt' auf.

Variationen

- Hütchen aus der Hand 'umkegeln'.
- Der Trainer darf Kinder auch abschlagen, die zunächst um ein Markierungshütchen dribbeln müssen, ehe sie wieder am Spiel teilnehmen dürfen.

Bälle sammeln



Organisation und Ablauf

- Hinter einer Grundlinie liegen die Bälle, gegenüber teilen sich die Kinder in 3 Gruppen auf.
- Das jeweils erste Kind läuft durch das Hütchenfeld zur anderen Seite, nimmt einen Ball unter den Arm und läuft zur Gruppe zurück.
- Dort legt es den Ball ab und schlägt das nächste Kind ab, das zur anderen Seite läuft usw.
- Welche Gruppe erobert die meisten Bälle?

Variationen

- Jeweils 2 Kinder laufen per Handfassung zur anderen Seite und transportieren einen Ball gemeinsam.
- Den Ball auf dem Rückweg dribbeln.
- Den Ball auf einem umgedrehten Hütchen balancieren.

Bälle tragen

Organisation

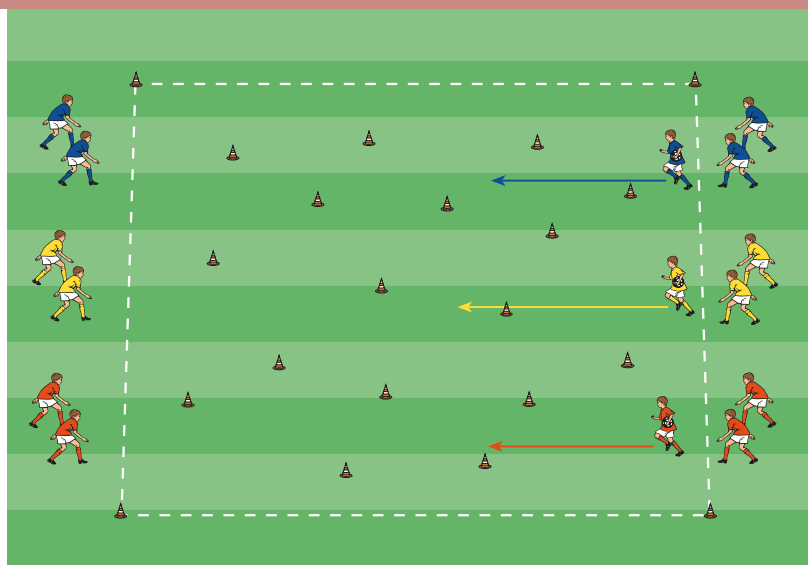
- Die Gruppen von oben jeweils teilen und gegenüber hinter den Grundlinien postieren.
- Je Gruppe 1 Ball.

Ablauf

- Der erste Spieler läuft zur anderen Seite und übergibt den Ball ans nächste Kind, das ebenfalls zur anderen Seite läuft usw.
- Welche Gruppe ist zuerst wieder in der Ausgangsposition?

Variationen

- Die Kinder tragen 2 Bälle.
- Die Kinder dribbeln zur anderen Seite.
- Der Ball wird gerollt.



ANZEIGE



Kinderfußball: Das Handbuch

Als Betreuer und Trainer erhalten Sie mit diesem Buch einen Leitfaden, wie Sie Training und Spiel alters- und entwicklungsgerecht von den Bambini bis zur D-Jugend gestalten können. Umfassende Praxisprogramme bieten Ihnen konkrete Hilfen, wie Kindern mit attraktiven, kindgerechten Trainingsformen eine breite sportliche Grundausbildung und die Grundtechniken ver-

mittelt werden können. Dieses Handbuch ist auch die Wissensgrundlage für die DFB- Ausbildungslerngänge Fach-Übungsleiter C-Fußball (Profil Kinder/ Jugend), Teamleiter Kinder, C-Trainer.

Fußball von morgen 1: Kinderfußball. 324 Seiten, vierfarbig, Hardcover, € 28,00